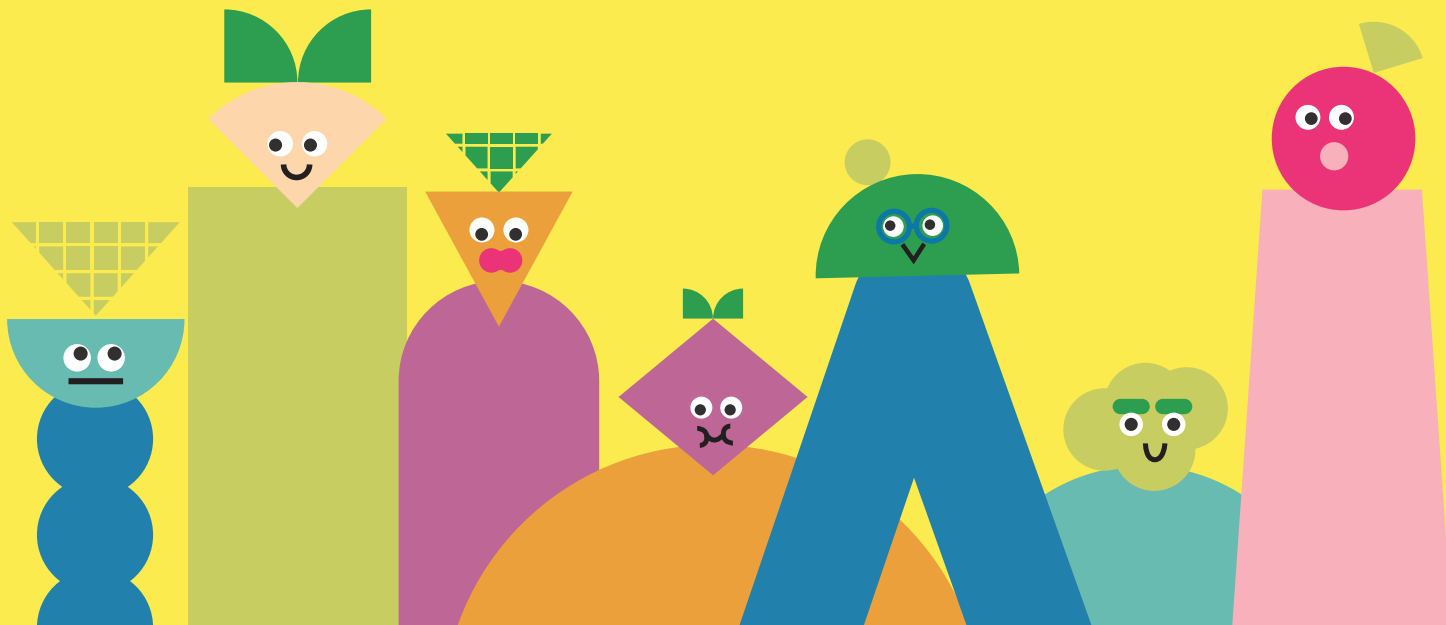


みんなの屋上菜園

# pick! nic! farm



ここから、いろんな芽がでるよ

買いものついでに、ランチのあとに。こどもも大人も、あらゆる人が、もっと気軽に、日常のなかで、野菜づくりや収穫、自然遊びを楽しむことができる「みんなの屋上菜園」pick! nic! farm。だれでも参加できる菜園活動やワークショップ、土づくりから種まき・収穫・調理まで、年間を通じて「食べる」をまるごと体験しながら学ぶ講座などを行います。farmの豊かな土壌で、参加する人それぞれの中に、いろんなワクワク!の芽が生まれますように。

## スケジュール

第2・第4土曜日は farm 活動日! だれでも気軽に菜園活動にご参加いただけます。毎月いずれかの farm 活動日に、季節を楽しむワークショップを開催します。※季節や天候によって変更になる場合があります。詳細は公式 LINE でお知らせいたします。

### farm 活動日

時 間 13:00 ~ 15:00

参加費 無料 / 申込不要

### ワークショップ

参加費 内容によって材料費・参加費が必要な場合あり / 要申込

## お申し込み・お問い合わせ

ワークショップの参加お申し込み・お問い合わせは公式 LINE アカウントより受け付けております。最新情報が欲しい方もぜひご登録をお願いします!

右のQRコードから友だち追加をお願いします



### pick! nic! farm

須磨 PATIO 一番館 屋上ひろば  
〈兵庫県神戸市須磨区中落合2丁目2-1〉

picknic\_farm

最新情報はinstagramで発信しています





ここは、みんなの屋上菜園。

「食べる」をまるごと、体験しよう。

土をさわって、種をまき、手を入れ、摘んで、料理して。  
いただきます！と、ぼくらのからだになっていくまで。

「食べる」から世界へつながってみよう。

ワクワク！ふむふむ！おいしい！たのしい！

ここから、いろんな芽がでるよ。



## pick! nic! farmの楽しみ方

### ● 月2回「farm活動日」に、菜園を開放しています

菜園アドバイザーとともに菜園の手入れを行います。活動時間内は出入り自由。買いものついでに、気軽に土に触れてみませんか。

### ● farm内のハーブガーデンでは、いつでも季節のハーブが収穫できます（利用時間内に限る）

テイクアウトしたドリンクにミントを浮かべたり、夕飯に使うローズマリーやバジルをちょっと摘んで帰ったり。収穫体験を、日常に。

### ● 毎月開催するワークショップや「ファーム人養成講座」にもぜひご参加ください

苗植え体験や、収穫物で楽しむクッキング、近隣の竹を使ったクラフト、染め物、家庭菜園についての勉強会など、毎月いろんなテーマでワークショップを開催。年間を通じたプロジェクト型の講座では、ワクワクと探求しながら、より深い食農体験ができます。

※活動を支援してくださる farmサポーター様も随時募集しています（1口5,000円）

## ファーム人養成講座

春夏秋冬、自然のいとなみに沿って、食や農、植物やいきものについて楽しみながら学びを深める、年間を通じたプロジェクト型講座です。

### 豆博士コース

一粒の豆から育ててつくる  
おとうふ&お味噌

farmのプランターで種まきや豆採りを体験。西区の大豆畑にご協力いただき、豆から豆腐や味噌をじぶんたちでつくってみるプロジェクト。

### ポテト職人コース

種芋がポテトチップスになるまで

ちいさな種いもが、みんなだいすきなポテトチップスに！植え付けから、手入れ、芋掘りまで。最後はシェアキッチンでポテトチップスにして、揚げたてをパリッと味わおう。

### 野草七草マイスターコース

須磨の豊かな自然を五感で満喫

菜園に集合し、落合中央公園で自然観察。春の七草、秋の七草、鳥や昆虫、季節の木々など、散策を楽しみながら知識を深めます。身の回りにあるおいしい野草を食す回も。

※講座の内容は変更になる場合があります